

Kretingos lopšelio – darželio „Žilvitis“

Gerumo sau ir kitiems advento kalendorius



1 Apkabink bent 1 žmogų	2 Išgerk (tavo svoris x 0,035) vandens	3 Iškepk šeimai skanėstą	4 Bent 30 min. pasivaikščiok gryname ore	5 Pasakyk bent 3 komplimentus	6 Vienas ar su draugais padaryk 15 pritupimų
7 Pasisiūlyk kam nors padėti	8 Ryte prieš veidrodį pasakyk sau 3 komplimentus	9 Sutvarkyk namus	10 Paaukok rūbą/daiktą/pinigėlių	11 Kartu su šeima gamink pletus	12 Pašok pagal savo mėgstamiausią dainą
13 Artimiausiems žmonėms pasakyk, kad juos myli	14 Pasipuošk Kalėdoms namus	15 Padaryk rankdarbį ir padovanok	16 Paskambink retai sutinkamam artimajam	17 Šiandien nevalgyk saldumynų	18 Pakeik ir išmesk šiukšlę
19 Padėkok artimiesiems/ draugams/ tėveliams	20 Padaryk mankštą/tempimo pratimus	21 Šuvalgyk bent 2 skirtingus vaisius	22 Nenustok šypsotis	23 Įdėk į tekstilės konteinerį nereikalingus drabužius	24 Apkabink kiekvieną artimajį bent po 10 sekundžių

